

# fiets

speisen . getränke

Schön, dass du da bist!  
#letsspendtimetogether

Gäste auf der Terasse bitten wir am Tresen zu bestellen.  
Bitte kommt zum Bezahlen zur Kasse.

# fiets kaffee.bar

Kaffee ist unsere Leidenschaft und wir freuen uns,  
diese mit dir zu teilen!

Wir haben uns dazu entschieden,  
Reservierungen erst ab 6 Personen anzunehmen.  
Sprich uns gerne an, wenn du einen Tisch oder auch  
einen ganzen Raum für eine Feierlichkeit reservieren magst.  
Wir haben auch Frühstücksangebote für Gruppen.

**Unsere Öffnungszeiten:  
Mittwoch - Sonntag  
10 - 17 Uhr**

Die fiets Küche schließt um 14 Uhr,  
aber du findest immer Leckereien in unserer Kühlvitrine.

Schön, dass du da bist!

Caro & Elin

# fiets . frühstück

<b>Französisches Frühstück</b> <small>1.3.7.8</small>	<b>3.9</b>
buttercroissant . butter . marmelade	
<b>Holy Bananabread</b> <small>1.5.7.8</small>	<b>6.4</b>
veganes bananenbrot . joghurt* . hausgemachtes granola . beerenmus	
<b>Berry Breakfast Bowl - vegan</b> <small>1.5.8</small>	<b>6.6</b>
basis (kalt) aus haferflocken und beeren gesüßt mit agavendicksaft joghurt* . hausgemachtes granola . beeren . verschiedene toppings	
<b>Apfel Zimt Porridge - vegan</b> <small>1.5.8</small>	<b>5.3</b>
basis (warm) aus haferflocken gesüßt mit agavendicksaft apfelmus . hausgemachtes granola . apfelscheiben	
<b>Kleines Müsli im Glas</b> <small>1.5.8</small>	<b>3.8</b>
obstsalat . hausgemachtes granola . joghurt*	
<b>Käse Dreierlei</b> <small>1.3.7.8.12</small>	<b>10.5</b>
helles brötchen und scheibe frisches brot . drei verschiedene sorten käse kleine portion rührei . butter . avocadocreame . erdbeermarmelade . grünzeug	
<b>Süßes Dreierlei</b> <small>1.3.5.7.8.12</small>	<b>9.0</b>
helles brötchen und ein buttercroissant . drei verschiedene süße aufstriche kleine portion obstsalat . butter	
<b>Vegane Dreierlei</b> <small>1.1.11</small>	<b>9.5</b>
helles brötchen und scheibe frisches brot . avocadocreame . hummus hausgemachte auberginencreme . kleine portion obstsalat . grünzeug	
<b>Eierlei</b> <small>1.3.7.</small>	<b>6.4</b>
rührei aus drei eiern . schnittlauch . eine scheibe frisches brot mit feta und tomate	<b>6.9</b>

\*auf Wunsch können wir den Joghurt durch Sojajoghurt ersetzen 6

## fiets . stullen

- Tomate Mozzarella** 1.5.7.8.10 **7.9**  
frisches brot . tomaten . mozzarella . pesto . wildsalat
- Avocado - vegan** 1.8.10.11 **8.5**  
frisches brot . avocado . gurke . spitzpaprika . wildsalat
- Ziegenkäse** 1.7.12.10.11.12 **8.5**  
frisches brot . ziegenkäse . birne . feigensenf . wildsalat

## fiets . mittagstisch & snacks

- Wechselnde saisonale Suppe - vegan** 1.5.6.8.9.11. **6.5**  
hausgemachte suppe . serviert mit frischem brot
- Herzhafte Muffins und Quiche**  
wechselndes angebot . wirf gerne einen blick in unsere kühlvitrine

## fiets . kuchen

- Selbstgebackene Kuchen findest du am Tresen**  
vegane und glutenarme kuchen sind ausgeschrieben
- Brauchst du einen ganzen Kuchen für Zuhause?**  
Sprich uns gerne an!

# fiets . bowls

## Rainbow Bowl

8.5

couscous<sub>1</sub> . apfel-möhren-salat . gurke . tomate . mais . radieschen . geröstete kichererbsen . grünzeug und hausgemachte joghurtsauce<sub>7</sub>

## Levante Bowl

10.5

couscous<sub>1</sub> . ofengemüse . fetakäse<sub>7</sub> . hummus<sub>11</sub> . geröstete kichererbsen . möhren und gurke . granatapfelkerne . grünzeug und ein hauch von tahinsauce<sub>11</sub> und sesam<sub>11</sub>

## Green Bowl - vegan

10.5

couscous<sub>1</sub> . zucchini-paggetti . brokkoli mit gerösteten mandeln<sub>8</sub> . sprossen . gurke und grüne paprika . weintrauben . grünzeug und hausgemachte avocadocreme<sub>11</sub>

## Mediterrane Bowl

11.5

couscous<sub>1</sub> . tomaten und fetakäse<sub>7</sub> . oliven . getrocknete tomaten . gurke und möhren . grünzeug mit walnüssen<sub>8</sub> und granatapfelkernen . hausgemachte auberginencreme<sub>11</sub>

Alle unsere Bowls werden kalt und mit Couscous serviert.

Auf Wunsch können wir diesen durch Quinoa ersetzen.

Wir können fast jede Bowl auch vegan anrichten, sprich uns einfach an!

## Saisonal wechselnde Bowls

Hin und wieder bieten wir noch weitere saisonale Bowls an.

# fiets . kaffee

<b>Espresso</b>	<b>1.9 / 2.9</b>
<b>Espresso Macchiato</b>	<b>2.5 / 3.0</b>
<b>Americano</b>	<b>2.5 / 3.0</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>3.1 / 4.5</b>
<b>Flat White</b>	<b>3.8</b>
<b>Moccachino</b>	<b>3.5 / 4.9</b>
<b>Espresso Tonic</b>	<b>4.1</b>
<b>Vegane Milchalternative</b>	<b>0.4</b>
Hafermilch	

---

## AVENIR Kaffeerösterei

Unsere Espressobohnen beziehen wir aus Lüneburg von der befreundeten Rösterei Avenir. Der Kaffee wird fair und transparent importiert und geröstet. Aktuell bieten wir als Espressobohne die Bassröstung an. Weitere Kaffeebohnen kannst du bei uns auch für Zuhause kaufen.

## fiets . tee und so

<b>Frischer Tee im Glas (einzeln / gemischt)</b>	<b>3.2 / 3.7</b>
zitrone . minze . ingwer . orange	
<b>Heiße Schokolade</b>	<b>3.8</b>
<b>Chai</b>	<b>3.2</b>
<b>Chai Latte</b>	<b>3.9</b>
<b>Vegane Milchalternative</b>	<b>0.4</b>
Hafermilch	

## fiets . kaltgetränke

<b>Fritz-Limo</b>	<b>3.1 / 0.33l</b>
kola . kola-zuckerfrei . zitrone . orange . apfel-kirsch-holunder . anjola (limette-ananas) . mischmasch .	
<b>Fritz-Saftschorlen</b>	<b>3.1 / 0.33l</b>
bio-apfelschorle . bio-rhababerschorle	
<b>Viva con Aqua</b>	<b>2.8 / 0.33l</b>
laut . leise	
<b>Homemade Limonade</b>	<b>3.8 / 0.3l</b>
holunderblüte	
<b>Homemade Ictea</b>	<b>3.8 / 0.3l</b>
limette minze	

## fiets . aperitifs

<b>Ingefaer Spritz</b>	<b>8.0</b>
Ingwerlikör von Heimat Gin mit Processo und Soda	
<b>Ingefaer Soda</b>	<b>7.0</b>
<b>Aperol Spritz</b>	<b>6.0</b>
<b>Lillet Wildberry</b>	<b>6.0</b>
<b>Holunder Spritz</b>	<b>6.0</b>

## fiets . gin

<b>Gin Tonic</b>	<b>9.0</b>
Dry Gin von Heimat Gin mit Fever Tree Indian Tonic Water	
<b>Gin Tonic (alkoholfrei)</b>	<b>8.5</b>
Vogelfrei Gin von Heimat Gin mit Fever Tree Indian Tonic Water	

---

### Heimat Distillers

Unseren Gin, den alkoholfreien Gin und den Ingwerlikör für die Aperitifs „Ingefear Spritz und Soda“ beziehen wir von den Jungs von Heimat Gin aus Schwaigern. Schmeckt er dir? Wir verkaufen auch ganze Flaschen, perfekt als Geschenk oder zum selbst genießen!



## fiets . bier

<b>Wolters Pils</b>	<b>3.1 / 0.33l</b>
<b>Wolters Pils alkoholfrei</b>	<b>3.1 / 0.33l</b>
<b>Wolters Radler Naturtrüb</b>	<b>3.1 / 0.33l</b>
<b>Bayreuter Helles</b>	<b>3.0 / 0.33l</b>
<b>Maisels Weiße Weizen</b>	<b>4.1 / 0.5l</b>
<b>Maisels Weiße Weizen alkoholfrei</b>	<b>4.1 / 0.5l</b>

## fiets . wein

<b>Rotwein</b> trocken	<b>6.0 / 0.2l</b>
<b>Weißwein</b> trocken	<b>6.0 / 0.2l</b>
<b>Weißweinschorle</b>	<b>4.5 / 0.3l</b>

## fiets . prosecco

<b>Prosecco (Glas 0.1l / Flasche)</b> trocken	<b>3.9 / 17.9</b>
--	-------------------

fiets  
kaffee.bar

Altewiekring 29  
38102 Braunschweig  
post@fiets-kaffee.bar  
0531/ 23490110

[www.fiets-kaffee.bar](http://www.fiets-kaffee.bar)  
Instagram: [fiets kaffee.bar](#)

Hast du Wünsche oder Verbesserungsvorschläge  
für unsere Speisekarte?  
Dann wende dich gerne an uns!

Caro & Elin

# allergene

1. Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u.a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
2. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
3. Eier und Eierzeugnisse
4. Fisch und Fischerzeugnisse
5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
6. Soja und Sojaerzeugnisse
7. Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte, d.h. Mandel (*Amygdalus communis* L.), Haselnuss (*Corylus avellana*), Walnuss (*Juglans regia*), Kaschunuss (*Anacardium occidentale*), Pecannuss (*Carya illinoensis* (Wangenh.)), Paranuss (*Bertholletia excelsa*), Pistazie (*Pistacia vera*), Macadamianuss und Queenslandnuss (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse
10. Senf und Senferzeugnisse
11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfate in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben
13. Lupine sowie Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.